

# 【初級編】⑧ 巧技台®「丸型はしご」を使ってみよう！

## 太鼓橋で遊ぼう！



0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

※対象年齢は目安です。子どもたちの能力や様子を見ながら環境を設定しましょう。

### はぐくむチカラ

【両腕】

体幹力の元となる腕で体を支える力を育みます。

■この遊びによって得られる主な動き



枠を片側のみ高くした状態で丸型はしごをセットします。登ったり下りたり、ぶら下がったりができる環境を構成してみましょう。



#### 見守りのポイント！

※片側を高くした方が登るときの難易度がさがります

・子どもによって色々な登り方や下り方が出現します。主体性を尊重しながら色々な渡り方にチャレンジしてみましょう。



#### レベルアップ

・枠の高さを変えてみましょう  
・谷型で使ってみましょう



#### リスク

・必ず安全ベルトを使用しましょう  
・高さに応じてマットを使用しましょう  
・転倒や転落の可能性があるので適宜マット等を使用しましょう

#### ■使用している巧技台®



・巧技台®ふた×2



・巧技台®小わく×2



・巧技台®跳箱台×1



・巧技台®丸型はしご×1

