

# 【初級編】④ 巧技台®「斜面板」を使ってみよう！

## 坂道で遊ぼう！



0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

※対象年齢は目安です。子どもたちの能力や様子を見ながら環境を設定しましょう。

### はぐくむチカラ

#### 【走る】

走る時に必要な蹴り出す力を育みます。

#### ■この遊びによって得られる主な動き



歩く

のぼる

おりる

すべる

写真のようにわくに斜面板をセットします。坂道を登る、おりる、すべるなどが経験できる環境を構成してみましょう。



#### 見守りのポイント！

傾斜を登るだけでなく、横からよじ登るのも良い経験になります。ルールを決めすぎず、子どもの興味関心を尊重して見守りをしてみましょう



#### レベルアップ

- ・高さを変えてみましょう
- ・斜面板の上にマットをのせて、コロコロ転がったり、不安定な坂道を登ったりしてみましょう



#### リスク

- ・転倒や転落の可能性があるので適宜マット等を使用しましょう
- ・下り坂はスピードがついて衝突のリスクが高まります。子どもたちが環境に慣れるまでゆるやかな坂道から初めてみると良いでしょう

#### ■使用している巧技台®



・巧技台®ふた×2



・巧技台®大わく×1



・巧技台®斜面板×1

