

# 【初級編】③ 巧技台® 「はしご」を使ってみよう！

## はしごで遊ぼう！



0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

※対象年齢は目安です。子どもたちの能力や様子を見ながら環境を設定しましょう。

### はぐくむチカラ

#### 【目と手足の協応】

体を動かす上での基礎となる手足を自分のイメージした通りに動かす力を育みます。

#### ■この遊びによって得られる主な動き



渡る

のぼる

おりる

はう

写真のように傾斜をつけてはしごをセットします。登る、おりる、ぶら下がる、下を這う、くぐるなどが経験できる環境を構成してみましょう。



#### 見守りのポイント！

子どもの発達段階によっては、はしごの上を渡るのが難しい場合があります。その場合は丸棒をまたいで通るなど、子どもの能力や興味関心に応じて見守ると良いでしょう。



#### レベルアップ

小わくや大わくを使ってさらに傾斜をつけてみましょう



#### リスク

転倒や転落の可能性があるので適宜マット等を使用しましょう。

#### ■使用している巧技台®



・巧技台®ふた×2



・巧技台®大わく×1



・巧技台®はしご×1

