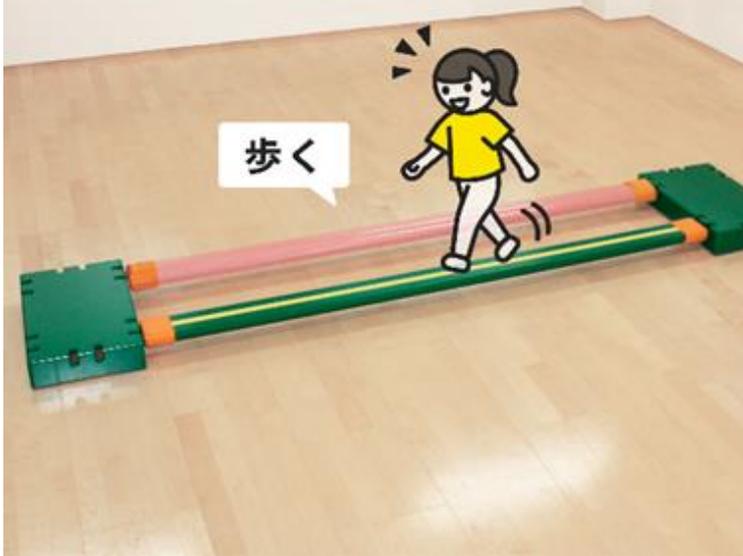


【初級編】② 巧技台®「ビーム」を使ってみよう！

一本橋で遊ぼう！



0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

※対象年齢は目安です。子どもたちの能力や様子を見ながら環境を設定しましょう。

はぐくむチカラ

【バランスを取る】

片足でバランスを取る力を育みます。
主に、たいら面を上にするると体幹や股関節、丸面を上にするると足を使ってバランスを取る力を育みます。

■この遊びによって得られる主な動き



1本はたいら面、もう1本はまる面にしたビームをふたに連結します。



見守りのポイント！

・まずはルールは決めずに自由に渡ってみましょう。色々な渡り方を許容してみましょう。



レベルアップ

※レベルアップの目安は目線がまっすぐ向いたとき！（目線が下に落ちている時は今の遊びを繰り返すと良いです）

・小わくや大わくを使って傾斜をつけてみよう



リスク

・子どもが乗る前に連結金具がふたにしっかりかかっているか確認しましょう
・転倒や転落の可能性があるので適宜マット等を使用しましょう

■使用している巧技台®



・巧技台®ふた×2



・巧技台®ビーム×2

