

【初級編】⑩ アイランド型コースを使ってみよう！

コースで遊ぼう！



0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

※対象年齢は目安です。子どもたちの能力や様子を見ながら環境を設定しましょう。

はぐくむチカラ

【ボディイメージ】

周りのお友達を見ながら遊ぶことで体の使い方を学んだり、いろんなことに注意を向けながら体を動かす力を育みます。

【自己効力感】

好きな場所を選んで遊ぶ経験は自己効力感を高めるきっかけにもなります。

■この遊びによって得られる主な動き



アイランド型（中央から360° 広がるような）コースの環境を構成します。公園の複合遊具のように好きなところから登ったり下りたり自由に遊んでみましょう。



見守りのポイント！

※少ない数のマットで周囲を覆える為、低年齢でも安心して遊びやすいコースです

- ・休憩または座って遊べるようなスペースも作りましょう。
- ・順番を抜かさないとというルールを無くしてみましょう（子どもたちが主体的に問題を解決するきっかけづくりになります）



レベルアップ

- ・途中でコースを組み変えてみましょう
- ※年齢や経験に合わせて、一緒にコースを考えたりするとさらに楽しめます。



リスク

- ・高さに応じてマットを使用しましょう
- ・転倒や転落の可能性があるので適宜マット等を使用しましょう

■使用している巧技台®



・巧技台® Bセット

