

【初級編】① 巧技台®「わく」を使ってみよう！

高台からジャンプ！



0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

※対象年齢は目安です。子どもたちの能力や様子を見ながら環境を設定しましょう。

はぐくむチカラ

【脚で体全体を支える】

ジャンプの着地では、足を上手に使うことで自分の体を支える力を育みます。椅子から上手に立ったり座ったりする動作に繋がります。

■この遊びによって得られる主な動き



跳ぶ



のぼる



おりる

巧技台のわくを積み上げて、乗り越えたりマットの上にジャンプができる環境を構成してみましょう



見守りのポイント！

- ・階段から登ったり、横からよじ登ったりと色々なパターンで上に登ってみるのを許容してみましょう



レベルアップ

- ・高さを変えてみましょう（目安は60cmの高さまで）
- ・忍者になりきって、色々なジャンプや着地にチャレンジしてみましょう



リスク

- ・崩れないように最下段には跳箱台を使用し、高くする場合は安全ベルトを取付けましょう
- ・転倒や転落の可能性があるので適宜マット等を使用しましょう

■使用している巧技台®



・巧技台®ふた×2



・巧技台®小わく×1



・巧技台®大わく×1



・巧技台®跳箱台×1

