

# 【上級編】 ⑨ サーキットコースを使ってみよう！

## コースで遊ぼう！



0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

※対象年齢は目安です。子どもたちの能力や様子を見ながら環境を設定しましょう。

## はぐくむチカラ

### 【身のこなし】

状況に即した体の使い方を瞬時に判断する力を育みます。走り回っている最中に転びそうになったり遊具を避けたりする場面で瞬時に自分の体を使いこなす力に繋がります。

■この遊びによって得られる主な動き



渡る



のぼる



おりる



すべる



くぐる

写真のようなサーキット（360°周回できるような）コースの環境を設定します。  
進めるコースを複数作ることで、自分で選択する楽しみが生まれます  
※方向を決めずに遊んでも楽しめます



### 見守りのポイント！

- ・サーキット以外にも休憩または座って遊べるようなスペースも作りましょう。
- ・「順番を守る」「置いてある用具を動かしてはダメ」というルールを無くしてしましましょう（子どもたちが主体的に問題を解決していくきっかけづくりになります）



### レベルアップ

- ・反対周りをしてみましょう
- ・他の運動用具とも組み合わせてみましょう
- ・途中でコースを組み変えてみましょう
- ・年齢や経験に合わせて、一緒にコースを考えたりするとさらに楽しめます。



### リスク

- ・転倒や転落の可能性があるので適宜マット等を使用しましょう
- ・待ち時間ができてしまう場合もあるので、空いている場所に移動しても良いとするなどして工夫をしながら実践してみましょう

### ■使用している巧技台®



・巧技台® Cセット

