

# 【上級編】 ⑦ 巧技台® 「バー」 を使ってみよう！

## 細い一本橋で遊ぼう！



0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

※対象年齢は目安です。子どもたちの能力や様子を見ながら環境を設定しましょう。

### はぐくむチカラ

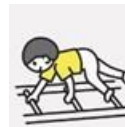
【両腕】

体幹力の元となる腕で体を支える力を育みます。

■この遊びによって得られる主な動き



捕る



渡る



持つ

写真のようにバー2本セットし、下に片手でつかめる大きさのボールを置きます。



#### 見守りのポイント！

魚（ボール）を捕まえる、ボールを持って渡るなど色々な遊びに発展していくのをみんなで楽しんでみましょう



#### レベルアップ

- ・傾斜をさらにつけてみましょう
- ・捕る魚（ボール）の色を指定してみましょう
- ・大きさの違うボールを混ぜてみましょう



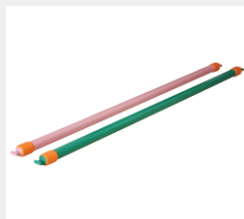
#### リスク

転倒や転落の可能性があるため、高くする場合は適宜マット等を使用しましょう。

#### ■使用している巧技台®



・巧技台® ふた × 2



・巧技台® バー × 2

