

# 【上級編】 ⑥ 巧技台® 「鉄棒」 を使ってみよう！

## 鉄棒で遊ぼう！



0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

※対象年齢は目安です。子どもたちの能力や様子を見ながら環境を設定しましょう。

### はぐくむチカラ

【社会性】

こどもの想像力と創造力を育みます。

【ボディスキーマ】

自分の体を思い通りに動かす力を育みます。

■この遊びによって得られる主な動き



写真のように鉄棒をセットします。タオルやハンカチなどぶら下げることができるものを用意してみましょう。



#### 見守りのポイント！

ハンカチをかけたリ当たらないように避けながら進んだり、子どもたちの色々な発想による遊びを楽しみましょう。※巧技台は運動遊びとして使うだけではなく、おままごとなどの遊びの中でも使用できます。子どもの創造力を刺激する目的でも使用してみてください。



#### レベルアップ

・鉄棒にかけるものを子どもたち自ら探してきたり、段ボールなどの素材を使って、「どの形ならかけられるかな？」と工作したりすると遊びの幅が広がります。



#### リスク

- ・ぶら下がって遊ぶときに転落の可能性があります。マットを使用しましょう
- ・避けながら進む場合は衝突の可能性があります。初めのうちは動線を確保するなどの工夫をしましょう

#### ■使用している巧技台®



・巧技台®ふた×2



・巧技台®小わく×4



・巧技台®大わく×4



・巧技台®鉄棒×1

