

【上級編】 ③ 巧技台® 「はしご」 を使ってみよう！

魚つかみに挑戦！



0歳 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳

※対象年齢は目安です。子どもたちの能力や様子を見ながら環境を設定しましょう。

はぐくむチカラ

【両腕】

体幹力の元となる腕で体を支える力を育みます。

■この遊びによって得られる主な動き



写真のように傾斜をつけてはしごをセットし、はしごの下に片手でつかめる大きさのボールを置きます。



見守りのポイント！

魚（ボール）を捕まえる、ボールを持って渡るなど色々な遊びに発展していくのをみんなで楽しんでみましょう



レベルアップ

- ・傾斜をさらにつけてみましょう
- ・ボールの色を指定して捕るゲームをしてみましょう
- ・大きさの違うボールやハンカチなどを混ぜてみましょう



リスク

- ・転倒や転落の可能性があるので適宜マット等を使用しましょう。
- ・腕で支えきれずに体制が崩れることがあるので、子どもの能力などに合わせて行いましょう

■使用している巧技台®



・巧技台® ふた × 2



・巧技台® 大わく × 1



・巧技台® はしご × 1

