

【上級編】① 巧技台®「わく」を使ってみよう！

数字にジャンプ！



0歳

1歳

2歳

3歳

4歳

5歳

6歳

※対象年齢は目安です。子どもたちの能力や様子を見ながら環境を設定しましょう。

はぐくむチカラ

【空間把握能力】

物との距離感を測る空間把握能力が育まれます。

■この遊びによって得られる主な動き



跳ぶ



のぼる



おりる

マットの上の目標物（数字マーカーや布など）を目がけてジャンプしたくなるような環境を作ってみましょう



見守りのポイント！

・目標物の色や形、大きさなどを工夫すると色々な遊びのバリエーションが考えられます。子どもたちのアイデアを取り入れながら実践してみましょう



レベルアップ

- ・目標物の配置を変えてみましょう
- ・高さを変えてみましょう
- ・忍者になりきって、色々なジャンプや着地にチャレンジしてみましょう



リスク

- ・最下段には跳箱台を使用し、安全ベルトを取付けましょう
- ・高さに応じてマットを使用しましょう
- ・転倒や転落の可能性があるので適宜マット等を使用しましょう

■使用している巧技台®



・巧技台® ふた × 2



・巧技台® 小わく × 1



・巧技台® 大わく × 1



・巧技台® 跳箱台 × 1

